

## **I. Kopf / HWS**

- Migräne, Kopfschmerzen, Augenprobleme, Tinnitus (*Ohrgeräusche*)
- Heuschnupfen, Sinusitiden (*Stirn- und Nebenhöhlenprobleme*)
- Lösen emotionaler Blockaden

## **II. Brustkorb / Hals vorne**

- Schilddrüsenprobleme
- Atemwegserkrankungen
- Herzsymptomatik

## **III. Bauch / Unterleib / Psyche**

- Magenprobleme, Leber- und Gallenprobleme
- Darmprobleme
- Blasen- und Unterleiberkrankungen
- Ängste, Depressionen usw.

## **IV. Rücken / Extremitäten**

- HWS-, BWS- und LWS-Schmerzen, Schmerzbehandlung durch Bandscheibenvorfälle
- Schulter-Arm-Syndrom, Tennisarm usw.
- Gicht- und Rheumaschmerzen, Arthrosen
- Durchblutungsstörungen der Beine

## **V. Ergänzung** *(nur für Teilnehmer von I-IV)*

- Süchte, Statik, Tips und Tricks
- Fragen, Schröpfen, Baunscheidtieren

**Zeit:** Samstags oder Sonntags  
von 09.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr



**Rolf Bärwinkel**

geboren 1943 und seit 1979 hauptberuflich als Heilpraktiker tätig, Dozent für **AMB** seit 1991. Bereits 1974 kam er mit einer **AMB** ähnlichen Therapie in Berührung. Erst die Bekanntschaft mit einer deutsch-russischen **AMB Therapeutin** aus dem Kaukasus brachte ihn im Jahr 1986 therapeutisch weiter. Elisabeth Schweigert übersetzte ihre Unterlagen über die **AMB** ins Deutsche und lehrte ihn ausführlich mit dem Ziel, dieses Wissen an Behandler in **Europa** weiterzugeben! Die Ausbildung und Lernzeit ging bis ins Jahr 1991, die mit dem Abschluß des **AMB-Meister-Dozenten** endete. Etwas mehr als ein Jahr später verließ plötzlich und unerwartet, für viele zu früh, Frau Elisabeth Schweigert die stoffliche Erde.

**D- 54413 Gusenburg**

Kreuzstr. 40

Telefon 49 (0)6503 – 2222

Fax +49 (0)6503 – 990 96

E-Mail: rolf-baerwinkel@web.de

# **Seminare**

## **Helfen/Heilen allein mit der Hand**

**altbewährte massage-ähnliche  
Behandlungstechnik**



**Ausbildung  
für  
„Jedermann“**

## Die wirksame Therapie, allein mit der Hand!

In der heutigen Zeit wird es immer wichtiger, ohne viele Gerätschaften oder teure Instrumente zu **behandeln**. Die einfachste, günstigste (*sowohl für den Behandler, aber auch für den Kranken*) und immer verfügbare Methode, ist daher die Therapie mit den Händen. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, **einfühlsam** und **begreifend** kranken Menschen oder sich selbst zu helfen.

Das einzige Wissen, das Sie dazu benötigen, ist das Erkennen der Zusammenhänge zwischen der Erkrankung und den dazu gehörigen Gebieten, um dann gezielt an diesen Körperregionen zu arbeiten.

Die **AMB** (= *Asiatisch Medizinische Behandlung*) darf von jedem Menschen, der die nötigen Kenntnisse in einem Kurs erlangt hat, angewandt werden. **„Eine gesetzliche Heilerlaubnis ist nur notwendig wenn AMB gewerbsmäßig zu Heilbehandlungen angewendet wird“.**

Mit dem nötigen Fingerspitzengefühl und dem Wissen, welches Sie in diesen

Kursen erlernen werden, können Sie ohne großartigen körperlichen Aufwand und relativ wenig Zeitaufwand unterschiedliche Störungen bzw. Krankheiten behandeln.

### Wie funktioniert die AMB?

Die Behandlung wirkt krampflösend, entspannend und schmerzlindernd auf den gesamten Weichteilapparat (*Muskulatur, Bindegewebe usw.*). Desweiteren reagieren die entsprechenden inneren Organe, wodurch eine Regulierung und damit auch eine Normalisierung des Nerven- und Hormonsystems möglich ist. Natürlich wird durch diese Methode auch das, was wir Allgemeinbefinden nennen günstig beeinflusst, was dazu führt, daß unsere Stimmung sich aufhellt und somit die Lebensqualität steigt.

Ausgelöst werden die Reaktionen über die Körperoberfläche. Dort befinden sich Energiebahnen, Reflexzonen usw. die, wenn sie gezielt behandelt werden, zu einem Energie-Ausgleich führen. Der Behandelte spürt eine wohlthuende Wärme und Entspannung in der entsprechenden Körperregion.

### Wie wird die AMB ausgeführt?

Eine leider oft vernachlässigte Eigenschaft in unserem jetzigen Zeitalter, ist das **ZUHÖREN!** Für jeden AMB-Be-

handler die wichtigste Forderung. Das bedeutet, nach einer exakten Befragung führt uns der Patient, durch seine Antworten, zu seinen Problemstellen. Denn nur durch Zuhören und die Berührung können wir wirklich **BE-GREIFEN**.

In Zusammenarbeit mit dem Kranken, gilt es nun mit den Händen, Weichteilblockaden, Verhärtungen und Verkrampfungen (*im Bereich Muskulatur, Bindegewebe, Sehnen und Bänder*) durch eine sehr einfache aber tiefgehende und effektive Technik zu lösen. Dadurch haben Sie die Möglichkeit durch die **AMB** Beschwerden (*auch langjährige*) zu lindern bzw. zu beseitigen.

---

Wie Sie aus den nachfolgenden Kurs-Themen ersehen können, ist die **AMB** bei vielen Erkrankungen anwendbar. Ob nun begleitend kombiniert mit anderen Therapieformen, oder auch einzig angewendet. Das breite Spektrum wurde in **vier (fünf) Seminare** unterteilt. Die ersten vier sind in sich abgeschlossen. Auf diese Art und Weise haben Sie die Möglichkeit sowohl einzelne für Sie interessante Themen, bzw. einen einzelnen Kurs und/oder auch den gesamten Kurs zu belegen.