

Nierenentgiftung

Zusammensetzung:

15 g Zinnkraut
10 g Brennessel
8 g Vogelknöterich (*Wegetritt*)
6 g Johanneskraut

Zubereitung:

- Eine Prise Tee (*Menge zwischen Daumen und zwei (2) Fingern*) in einer (1) große Tasse mit heißem (*nicht kochendes*) Wasser 10 Minuten ziehen lassen.
- Danach abseihen und Teewasser zur Seite stellen.
- Nun auf den übrig geblieben Teesatz zwei (2) große Tassen heißes Wasser geben und 10 Minuten kochen.
- Abseihen; und die erste fertige Tasse mit den zwei (2) Tassen nach dem abkühlen zusammenschütten.

Sie erhalten nun drei (3) große Tassen trinkfertigen Tee! (*ausreichend für zwei (2) Tage*).

Anwendung:

- morgens früh nüchtern eine halbe große Tasse kalten Tee
- vor dem Mittagessen eine halbe große Tasse kalten Tee
- vor dem Schlafengehen eine halbe große Tasse kalten Tee

Hinweis:

Diese Teekur darf nur drei (3) Wochen durchgeführt werden!
Danach ist eine Pause von mindestens zwei bis drei (2 - 3) Wochen einzuhalten.

Während der Kur müßen Sie auf Fleischsuppe, Rind- und Schweinefleisch verzichten!

Wichtig ist, daß Sie den Tee wie oben beschrieben zubereiten, da in diesem Tee fünf Inhaltsstoffe vorhanden sind, die durch kochen zerstört werden. Ein Inhaltsstoff ist allerdings nur wirksam wenn man den Teesatz 10 Min. kocht. Daher sind unterschiedliche Zubereitungsformen unerlässlich.